

18-ALIMENTAÇÃO E VASECTOMIA

A cirurgia de vasectomia é muito simples, mas alguns cuidados devem ser tomados em relação a alimentação.

Antes da cirurgia: É recomendável que o paciente vá para a cirurgia com no mínimo 3 horas de jejum. Este tem por objetivo que o paciente não apresente náuseas e vômitos durante a cirurgia ou logo após a mesma.

Após a cirurgia: O paciente deve iniciar uma alimentação, tipo caseira, sem excessos de gordura e bebida alcoólica por um período de 7 dias. Isto manterá o organismo em boas condições de cicatrização e com menor risco de sangramentos. O horário da medicação pós operatória deve ser junto com as refeições para fazer uma proteção gástrica e permitir que o paciente faça o tratamento até o final.