

16-QUAL O MELHOR DIA DA SEMANA PARA FAZER A VASECTOMIA

A vasectomia é uma cirurgia de pequeno porte, e que pode ser programada com calma por parte do paciente é aconselhável um repouso de dois dias após a cirurgia, evitando grandes esforços físicos e muita movimentação. O recomendável é fazer em uma quinta ou sexta feira em que o paciente possa prolongar com o final de semana. Na semana após a vasectomia não agende muitas atividades pois a movimentação excessiva deixará os testículos mais sensíveis no final do dia.