

9- FAZENDO A VASECTOMIA

Quando for começar a vasectomia coloque as duas mãos atrás da cabeça e mantenha lá até o final da cirurgia. Caso esteja com desconforto local pela posição, coloque-as sobre o peito o mais próximo do possível pescoço. Nunca leve as mãos no campo operatório, pois você estará contaminando o campo operatório aumentando os riscos de infecção local. Se estiver sentindo alguma dor, informe ao urologista, mas nunca leve a mão no local da dor. Todo homem deve ter em mente que a cirurgia de vasectomia é uma cirurgia muito simples. E por ser uma cirurgia simples os riscos de qualquer complicação são muito pequenos. Você deve confiar no seu médico urologista e relaxar. Quanto mais você relaxar, mais a bolsa escrotal estará relaxada, com isso deixando mais espaço para o urologista fazer a sua vasectomia e com menos desconforto ao manusear os testículos. Durante a cirurgia você pode sentir um desconforto na região inguinal direita ou esquerda conforme o lado que a vasectomia esteja sendo feita. Apenas informe o seu urologista e ele aumentará a anestesia local, sumindo esta queixa. Procure conversar durante a cirurgia, isto fará com que o tempo passe mais rápido e você perceba menos o manuseio dos genitais durante a vasectomia. Se você é muito ansioso e faz uso regular de algum ansiolítico, informe ao seu urologista antes da vasectomia. Ao terminar a vasectomia fique primeiro sentado na mesa operatório e só levante da mesa ao perceber que está bem e sem tonturas. Após a vasectomia o urologista irá lhe passar os cuidados pós operatório, preste bem atenção e é sempre bom ir com a esposa, pois você poderá esquecer uma ou outra orientação por ter passado pelo stress cirúrgico. Vá com um agasalho esportivo leve e folgado. Não programe nada muito agitado na primeira semana após a vasectomia, caso precise de um atestado comente com o seu urologista a sua necessidade de justificativa no trabalho. Você poderá dirigir após a vasectomia, mas é recomendável que vá com alguma pessoa que dirija para o seu retorno.