

8- CUIDADOS PRE E PÓS VASECTOMIA

O homem que deseja fazer a cirurgia de vasectomia tem que tomar alguns cuidados que são muito importantes antes e depois da cirurgia.

a) Caso tenha alguma doença em tratamento, esta deve ser comunicada ao urologista, pois doenças como diabetes distúrbios de coagulação e hipertensão arterial podem prejudicar o pos operatório.

b) Quanto a exames pré-operatórios, estes não são obrigatórios desde que o paciente não tenha no momento nenhuma doença em tratamento e esteja gozando de boa saúde.

c) O paciente deve apresentar no consultório de seu urologista com um acompanhante e de preferência a sua esposa.

d) Para a cirurgia propriamente dita o paciente deve fazer a raspagem dos pelos pubianos e da bolsa escrotal , esta raspagem deve ser bem feita pois os pelos pubianos atrapalham o ato cirúrgico e são um dos fatores de infecção pos operatório. Faça a raspagem dos pelos pubianos ao redor de 4 horas antes da cirurgia.

e) No dia da vasectomia e nos dois dias seguintes programe a sua vida para não ter grandes atividades físicas. Quanto mais repouso melhor será o seu pós operatório.

f) Durante a cirurgia procure ficar o mais relaxado possível pois isto relaxará a bolsa escrotal e facilitará a cirurgia.

g) Após a vasectomia, chegando em casa prepare uma bolsa de gelo e coloque sobre a bolsa escrotal e deixe por 2 horas (Um saco plástico com 6 a 8 pedras de gelo). Isto diminuirá o edema local e terá efeito anti-hemorrágico.

h) Troque o curativo todos os dias após o banho, o banho pode ser no mesmo dia da vasectomia e com o sabonete de seu uso diário, até a queda do último ponto.

i) Após a queda do ultimo ponto, que ocorre entre 7 a 10 dias o paciente já pode voltar a sua vida sexual normal.

j) Voltando a vida sexual, nas primeira 25 relações sexuais, ainda pode haver espermatozóide remanescente com risco de gravidez. Estas relações sexuais devem ser realizadas com todos os cuidados para não engravidar

k) Passando estas 25 relações sexuais, deverá ser feito o exame de espermograma, e somente após este exame negativo o paciente

estará liberado para vida sexual normal sem mais o risco de gravidez .